

Una Victoria Lleva a la Otra

Chicas empoderadas a través del deporte

Lisa Solmirano

Medellín, 26 de Agosto 2022

Un programa de:



International
Olympic
Committee

En conjunto con:



fundaciónses
Con todas las juventudes





UNA VICTORIA
LLEVA A LA OTRA

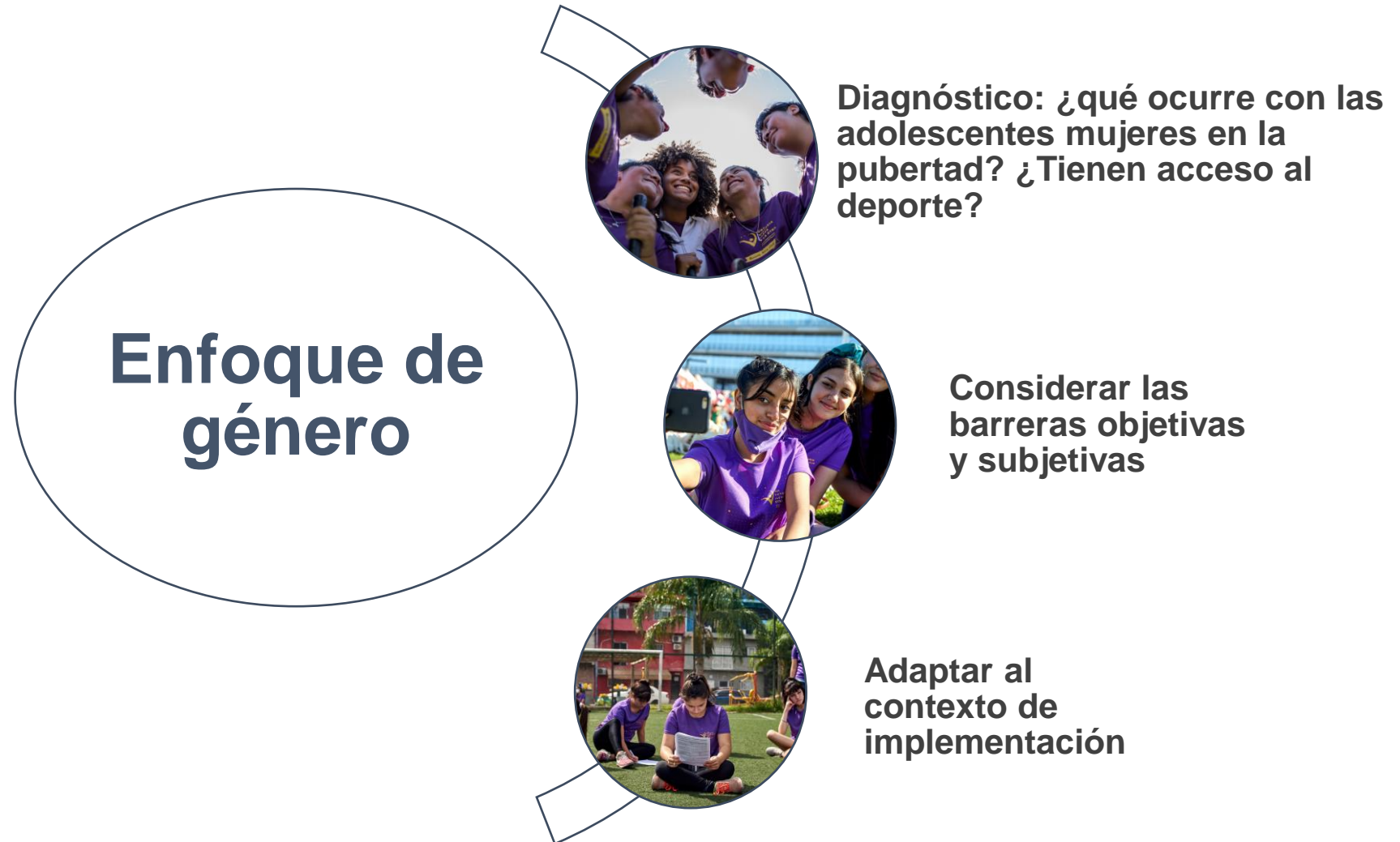
Empoderar a las adolescentes a través del deporte

Iniciativa conjunta de ONU Mujeres y el Comité Olímpico Internacional

Promueve el empoderamiento de niñas, adolescentes y mujeres y la reducción de la violencia contra ellas.

Fortalece las **habilidades socio-emocionales**, la autonomía y el liderazgo, el conocimiento de los derechos, y la construcción de un **proyecto de vida** en las adolescentes.

UVLO: un programa con enfoque en adolescentes mujeres



UVLO: un programa con enfoque en adolescentes mujeres

Barreras Objetivas

- **Menos oferta deportiva** dirigida a mujeres y en general en deportes considerados “femeninos”;
- **Materiales e instalaciones** inferiores o poco aptas;
- Responsabilidad de **tareas de cuidado** y/o domésticas;
- Exposición al acoso y al abuso;
- **Menos inversión** por parte de las familias.

Barreras culturales y subjetivas

- Mayor **control sobre el cuerpo** de las mujeres;
- Imagen **corporal**;
- Presión de grupo;
- **Estereotipos** de género;
- **Ausencia de roles femeninos** visibles para las adolescentes (atletas femeninas, deportes poco convencionales, entre otros).

¿Por qué el deporte contribuye a alcanzar la igualdad de género?



Salud física,
mental y
emocional

Liderazgo

Disciplina

Definición de
objetivos y
creación de
estrategias para
alcanzarlos

Persistencia y
superación

Cumplimiento de
las reglas

Espíritu de equipo

Respeto a la
diversidad

Habilidades
aplicables a otras
áreas de la vida



UNA VICTORIA
LLEVA A LA OTRA

El deporte, una herramienta de prevención de la violencia

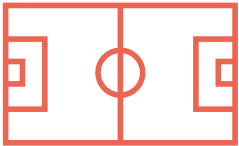
- ✓ **Niñas y adolescentes más fuertes y saludables** física y emocionalmente
- ✓ **Más conocimiento** y apropiadas de sus cuerpos.
- ✓ **Identifican violaciones** con más facilidad.
- ✓ **Rompen con el ciclo de violencia** más rápido.
- ✓ **Más autoconfianza y autoestima.**
- ✓ **Desafían roles** tradicionalmente asociados con las mujeres.
- ✓ **Deconstruir** las nociones de feminidad y masculinidad.



Estrategia de Implementación de UVLO



- **Adaptación del Manual de Actividades,**
- **Formación de entrenadoras y facilitadoras,**
- **Desarrollo de materiales de apoyo** para actividades virtuales,
- **Creación de un sitio web** con recursos



- **Conformación de núcleos deportivos** en barrios populares, en alianza con organizaciones de base,
- **Desarrollo de políticas de protección y códigos de conducta,**
- **Provisión de materiales de higiene,** materiales deportivos y apoyo organizacional.



- **Talleres deportivos y de habilidades** para la vida,
- **Provisión de estipendio** para las participantes,
- **Provisión de elementos de higiene y de gestión menstrual,**
- **Realización de actividades de comunicación** y otros talleres.

Deconstruyendo estereotipos



- Campañas de comunicación, actividades comunitarias, talleres y productos de conocimiento,
- Sensibilización de atletas y personas vinculadas al ecosistema deportivo para difundir mensajes de igualdad de género a través del deporte.

Resultados de UVLO

1236

adolescentes
de barrios
populares
participaron
del programa



30

sesiones de
actividades
deportivas y de
talleres para el
desarrollo de
habilidades
que se hicieron



128

facilitadoras y
entrenadoras
especialmente
capacitadas
implementaron
la metodología
de UVLO



80

núcleos de
práctica
deportiva que se
conformaron



46

organizaciones
deportivas
comunitarias
resultaron
fortalecidas
en deporte y
perspectiva
de género



300

deportistas,
periodistas,
estudiantes de
periodismo y
público general
se sensibilizaron
sobre deporte
para la igualdad
de género



¡Muchas Gracias!





UNA VICTORIA LLEVA A LA OTRA

chicas empoderadas
a través del deporte

Un programa de:



International
Olympic
Committee

Lisa Solmirano

Lisa.solmirano@unwomen.org

En conjunto con:



fundaciónses
Con todas las juventudes

